

フレンズ通信

Friends news NO.19



フレンスインタビュー ラッキーライラック

今回のラッキーライラックは、**臨床看護教育者**の皆さんです！
自己紹介を兼ねて自分を**電化製品**に例えていただきました！



西8階病棟
充電器
館山卓也 副看護師長

西7階病棟
パソコン
山田茜 副看護師長

北9階病棟
ゲル
大場古都 主任看護師

相談にのっていた人に言われたことがあります。ただ話を聞いていたら、充電されたそうです。

問題解決の思考が強く、効率的に働くところもありますが、動き過ぎたり疲れると全く動けなくなります…！

ズバリ、熱しやすく冷めやすい！！

臨床看護教育者とは、臨床現場において看護基礎教育および継続教育に係わる指導者として教育的な知識・技術・態度を備え、個々の学習者の特性に即した教育指導を実施するとともに臨床実践の場でリーダーとしての役割を担う教育者のことです。当院には3名の臨床看護教育者が在籍しており、今年度は新人対象のシミュレーション研修「フィジカルアセスメントⅡ」の企画・運営に携わるなど、活躍の場を広げています。

新人看護職員研修の様子

研修はオンラインを基本としていますが、技術研修は万全の感染対策をとりながら対面で実施しました。



▲院内BLS・AED
感染疑いの患者を想定し、エアロゾル対応策をとりながら演習を行いました。チームダイナミクスを発揮しながら、BLSやAEDの正しい手順を学びました。

オンラインで記念撮影！
@看護診断基礎



▲導尿・膀胱留置カテーテル
演習では膀胱留置カテーテルの挿入と抜去を体験しました。一人実施ごとに振り返りを行い、必要な知識と技術を学びました。



新人研修も12月で全プログラムが終了します！お疲れ様でした！

- ・*臨床看護教育者として大切にしていることは？
- ・ 館山 対象者の思いや考えを引き出し、理解することに全力を注いでいます。また、話しやすい雰囲気も大切にしています。
- ・ 山田 自分自身が指導を楽しむこと、看護のやりがいを見出し楽しんで働くことが出来るよう指導することを大切にしています。
- ・ 大場 自部署のことに限らず、私が経験して大事だな・よかったなと思ったことは伝えるようにしています。
- ・*新人対象のシミュレーション研修の企画・運営はいかがでしたか
- ・ 館山 企画の難しさを実感したとともに、グループで何度も振り返りながら形にしていけるとも効果的な研修なので、今後もブラッシュアップしながらより良い研修にしていきたいです。
- ・ 山田 シミュレーション教育の意義を感じたのと、多くの新人看護師の皆さんと関わり、良い刺激となりました。
- ・ 大場 デブリーフィングがとても難しかったです。テストされているように感じた受講者もいるかもしれませんが、シミュレーションはそうではないということが広がればと思います。

フィジカルアセスメントⅡ



▲デブリーフィングの様子



▲シミュレーションの様子

- ・*新人へメッセージをお願いします！
- ・ コロナ禍に看護師として働き始めるというとても過酷な状況で、覚えることが沢山あって大変な毎日だと思います。そんな中でも看護師の「楽しい」を見つけ、今働き続けていることに自信を持ち、無理をせず周りの人を頼りながら成長して欲しいです。真面目に頑張る皆さんを応援しています！

センター事業の一コマ

昨年度開催が見送られた「在宅療養支援事例検討会」「ママ・パパフレンズ」が、今年度はオンラインで無事開催されました。

在宅療養支援事例検討会

退院困難事例を通して在宅療養支援のプロセスを学ぶ検討会。11月と12月に計2回開催され、延べ30名が参加しました。患者家族の意思決定支援、多職種連携などについて具体的な例が紹介され、今後取り組むべき課題を考える機会となりました。オンライン上でも皆さん和気あいあいと話が弾んでいる様子でした。

終末期がん患者と家族の在宅療養支援



～「家に帰りたい」思いを繋ぐ・叶える～
◀事例提供者
西9階病棟
蛭澤指導主任看護師
退院支援係
奥山主任看護師

青年期に発症し長期入院を要した神経難病患者の在宅療養支援



～両親の思いに寄り添った退院支援～
◀事例提供者
南8階病棟
東看護師
退院支援係
不破主任看護師

ママ・パパフレンズ

ママフレンズ改め「ママ・パパフレンズ」には妊娠中から子育て中の看護職員延べ8名が参加しました。勤務時間内の参加も可能となり、テーマ別の3回シリーズで開催。参加者からは「オンラインなので気楽に参加できた」「参考になる話が聞けて良かった」などの感想がありました。

働くママ＆パパの交流会
ママ・パパフレンズ
今年も開催中！

第1回「妊娠中～育児休業中の過ごし方」
11月9日(火) 13:30～14:00

第2回「育児と仕事の両立～夜勤をしながらの子育て～」
11月30日(火) 15:45～16:15

第3回「育児と仕事の両立～小学校入学とフルタイム勤務～」
12月7日(火) 15:45～16:15

