

札幌の中心部で  
自分の思うがままの大学生活を



越智 淳平

Ochi Junpei  
医学部医学科 第4学年  
北見北斗高等学校出身

部活動がある日のスケジュール

07:00 起床

09:00 午前の講義

12:10 昼休み

13:10 午後の講義

17:00 部活動

25:00 就寝



勉強、アルバイトと  
充実した大学生活を送るのに  
最適な環境です



斉藤 綾珠

Saito Ayami  
保健医療学部作業療法学科 第3学年  
札幌旭丘高等学校出身

アルバイトがある日のスケジュール

07:00 起床

08:50 登校  
09:00 講義

12:10 昼休み

13:10 講義

16:20 講義終了

18:00 アルバイト

22:30 帰宅

25:00 就寝



Campus Life

◆キャンパスについて

札幌医大のキャンパスはとても新しく綺麗なため、キラキラしたキャンパスライフを夢みる方には嬉しい環境だと思います。講義室のある棟と一緒に学科が違う友達とも廊下でふらっと会うことも多く、他学科とも関わりを持ちやすいことが特徴です。

◆授業について

札幌医大の授業の特徴は1年生の早い時期から医学に関する講義が多いことです。自分の興味のある学問について早く学べることはモチベーションの維持にも繋がっていると思います。また1年次はグループワークが多いため、学年の様々な人と一度は喋る機会が持て、顔見知りになることができます。そこから仲良くなるかはその人次第です。

◆部活動について

部活動はしっかりやるものと、気が向いたときに行くものと両方があります。僕も含め兼部している人が多く、自分のやりたいことを自由に選べます。部活動に入ることによって旅行やレクリエーション

で先輩や同期と仲良くなることができます。また大学にはトレーニング設備も充実しているため、美ボディを作るために日々筋トレしている人も多くいます。

◆一人暮らしについて

一人暮らしを始めた頃は家事の大変さに手間取り、両親の偉大さを知りました。ですが、慣れてくると自分のペースで生活ができるようになり、家族に迷惑をかけることもないため、気ままに自由に大学生活を送ることができています。

Campus Life

◆キャンパスについて

大学は、地下鉄東西線西18丁目駅から徒歩から近く、アクセスが良いです。校舎内はとてもきれいで、学生ホールや図書館など自習できる場所がたくさんあります。友達とレポート課題やテスト勉強をするときによく使っています。ほかにも、大学の周辺には、落ち着くカフェやおいしいご飯屋さんがたくさんあるので、授業の空き時間を充実させることができます。

◆授業について

1年生はほとんどが一般教養ですが、前期から人体の構造やリハビリテーションについての講義があります。学年が上がるにつれ、リハビリテーション・作業療法についての専門的な講義が増えていきます。解剖実習では、筋肉や神経の配置や形状を実際に見ることができるので、その後の学習にとっても役立っています。

◆アルバイトについて

ほとんどの人がアルバイトをしています。私は、塾講師とカフェを掛け持ちしています。塾講師のアルバイトは、今まで勉強してき

たことを活かすことができるのでやりがいがあります。カフェのアルバイトは、幅広い世代の方と交流できるのでとても楽しいです。最近はカフェラテをおいしく作れるよう頑張っています。どちらも社会勉強になり、日常でも役に立っています。

◆自宅生のメリット

家族と家事を分担することができるのがメリットです。最近、妹と2人で夜ご飯をつくることもあります。ゆっくり自分のペースで様々なことに挑戦できるのは自宅生ならではのメリットだと思います。