

## 2020年1月開催のイベント

参加  
無料

患者さん、ご家族の皆さん、  
お気軽にご参加ください。

申込  
不要

1/9

木

毎月第1木曜日開催

婦人科系がん・乳がんの患者さんが抱える悩み・不安を分かち合いたいという「患者さんの声」から生まれた交流会です。

臨床心理士、  
相談員、看護師  
がお待ちしております。



女性の  
がん交流会  
14:00～15:00

ヨガ教室と茶話会  
15:00～16:00

椅子に座って行います。自分のペースで身体を動かしましょう。



講師：“Yoga for Cancer” 主宰  
清水 八恵さん

ヨガでは、静かにゆっくり自分自身を見つめ、今の自分を感じます。その後、皆さんでお茶の時間を楽しみましょう。

# 1/20 月

毎月第2もしくは、  
第3月曜日に開催

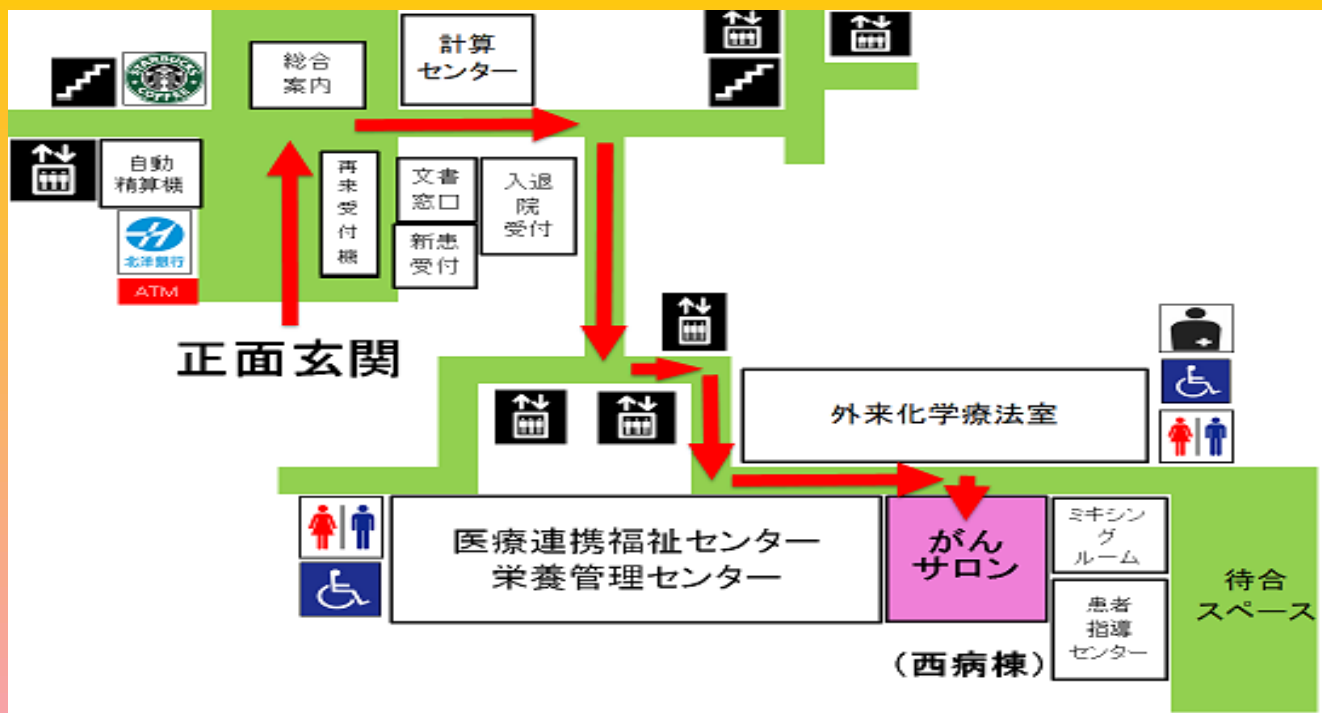
## アピアランスケア講座

15:00～16:30



がん治療による髪の毛や眉毛、まつ毛の脱毛、皮膚の変化、爪のケアなど、がん治療中の「外見ケア」について、一緒に考えてみませんか？男性もご参加ください。

場所は、いずれも病院西棟1階がんサロンです↓



お問い合わせ：「がん相談サロン」事務局  
札幌医大病院 医療連携福祉センター相談係  
011-611-2111内線：31920 【平日9:00～17:30】

