

令和4年7月21日（木）、高校出前講座（北海道帯広柏葉高等学校）を開催しました。

「スポーツ傷害の予防」（理学療法学第二講座 戸田創講師）をテーマに開講し、16名の高校2年生にご参加いただきました。

参加した高校生からは「スポーツをしている自分にとって、とても興味深い内容だった。」、「けがをした後の話はもちろん、けがをする前にどうやったら予防できるかについても詳しく話してもらい、とても参考になった。」、「けがの予防という観点でお話しいただき、原因を解明するために様々な観点から体の動作を調べて、予防につなげる理学療法のイメージとは違った部分を知ることができて、とても参考になった。」などの感想をいただきました。

この高校出前講座は、青少年の健康意識の向上や保健医療職への理解を深めていただくことを目的として、保健医療学部地域貢献推進センター主催により開催しております。

公開講座の様子

