

報道発表資料の配付日時 2月25日(月) 14時00分

## 遠軽・紋別地区における野球少年のスポーツ障害の早期発見と予防を 目的とした市民公開講座とメディカルチェックの実施について

拝啓 貴社ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素から本学の教育・診療・研究活動に関しましては、格段のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

札幌医科大学特設講座 道民医療推進学講座（特任教授 和田卓郎）では、地域医療再生をテーマに研究活動を行っております。

このたび、広域紋別病院の協力を得て、紋別市において、野球少年のスポーツ障害の早期発見と予防を目的とした市民公開講座とメディカルチェックを開催いたします。

つきましては、貴社の「イベント」・「お知らせ」等のコーナーに掲載案内を掲載していただくとともに、当日取材いただき、記事として取り上げていただければ幸いに存じます。

何かとご多用とは存じますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

敬 具

### <調査要領>

#### (1) 目的

- ・ 地域における野球少年のスポーツ障害の早期発見・予防とスポーツパフォーマンスの向上
- ・ 父兄、指導者の成長期スポーツ障害予防に対する意識啓発
- ・ 地域の健康に対する予防意識の啓発

#### (2) 日時

- ・ 市民公開講座：平成25年3月15日 18:30～
- ・ メディカルチェック：平成25年3月16日 9:00～

#### (3) 場所

- ・ 市民公開講座：紋別市文化会館（紋別市幸町3丁目1番8号）
- ・ メディカルチェック：広域紋別病院（北海道紋別市緑町5丁目6番8号）

#### (4) 実施者及び実施責任者

実施者：札幌医科大学道民医療推進学講座、整形外科学講座、広域紋別病院  
実施責任者：道民医療推進学講座 特任教授 和田卓郎（わだ たくろう）

# PRESS RELEASE

## (5) 対象

- 市民公開講座：スポーツ指導者、父兄、子供たち
- メディカルチェック：紋別地区の野球少年団に所属する小学生5、6年生 約40名

## (6) 形式

### • 市民公開講座

札幌医科大学整形外科の医師3名が、パネルディスカッション方式で、上肢、下肢、脊椎のスポーツ障害に関する講演を行う。その後、会場からの質問に回答する。

### • メディカルチェック

札幌医科大学の整形外科医、理学療法士が問診、診察、超音波エコーによる検診を行う。何らかの障害が発見された子供には、医療機関受診を勧める。

※詳細は、別紙ポスター及び開催要領をご覧ください。

(本件に関するお問い合わせ先)

札幌医科大学 道民医療推進医学講座

担当者 宮腰

連絡先 TEL : 011-611-2111 (内線 3335)

道民医療推進医学講座ウェブサイト <http://web.sapmed.ac.jp/doumin/index.php>

市民公開講座

# 成長期のスポーツ障害

## —早期発見と予防のために—

スポーツは子供のからだと心の発達に重要な役割を持っています。しかし、過剰なスポーツ活動で健康を損ねてしまうことがあります。

本講座では、パネルディスカッション方式により、整形外科の専門医3名、理学療法士1名が成長期の子供の骨・軟骨・筋肉の特徴や代表的なスポーツ障害を紹介し、予防法を分かりやすくお話しします。

また、参加者のご質問にもお答えします。

申込は不要です。保護者、スポーツ指導者、教員の方々をはじめ関心のある方は是非ご参加ください。

### パネルディスカッション 講義内容

#### ◆【手と肘のスポーツ障害】

札幌医科大学 道民医療推進学講座

特任教授 和田 卓郎先生

#### ◆【肩と背骨のスポーツ障害】

札幌医科大学整形外科

吉本 正太先生

#### ◆【下肢のスポーツ障害】

札幌医科大学整形外科

助教 寺本 篤史先生

#### ◆【スポーツコンディショニング】

札幌医科大学保健医療学部スポーツ理学療法学分野

戸田 創先生

開催日：平成 25 年 3 月 15 日 金曜日

時間：18：30～

場所：紋別市文化会館 多目的ホール（参加無料）

お問合せ先：広域紋別病院総務課 0158-24-3111

## メディカルチェック（少年野球検診）開催要領

日 時：平成 25 年 3 月 16 日 9 時 00 分～12 時 00 分

場 所：広域紋別病院 体育館

参加者

### 【整形外科医】

和田卓郎、寺本篤史、清水淳也、大木豪介、江森誠人、吉本正太、道家孝幸、霜村耕太  
芝山雄二

対象者：小学校 5・6 年生

本企画は整形外科の重要な領域であるスポーツ障害診断の実際を学ぶ貴重な機会である。  
また、スポーツ障害予防の観点から地域医療を体験し、学ぶ重要な機会でもある。

札幌医科大学道民医療推進学講座 特任教授

同整形外科学講座 准教授

和田 卓郎

Email: twada@sapmed.ac.jp