

**札幌医科大学アイン・ニトリ緩和医療学推進講座**  
**「がん相談サロン」2019年度実績**

1. がん患者、家族同士の親睦・情報交換の場を提供（交流会の開催）

交流会名	参加対象者	開催のポイント	今年度の延べ参加人数
アピアランスケア講座 (毎月1回・90分)	・外見ケアについて情報を必要としている患者または家族	・外見変化に伴う不安の軽減	41名
ヨガ教室と茶話会 (毎月1回・90分)	・がん治療中、治療後の患者	・インストラクター(院外に講師依頼)自身がサバイバー	103名
女性のがん交流会 (毎月1回・60分)	・婦人科系がん(子宮がん、卵巣がん等)、乳がんの患者	・当院がん患者の発案で実現したもの	65名
パステル和アート (不定期・120分)	・がん患者または家族など	・パステルを使用して画を完成させる。参加者同士の交流、リラクゼーション効果	23名

2. がんに関する情報発信（学習会の開催、がん情報に関するパンフレットの常設）  
 2019年度は、計3回の学習会を開催した。

開催テーマ・開催日	講師	参加人数
緩和ケアに相談だ！ (2019年7月11日)	札幌医科大学附属病院 麻酔科 岩崎 創史 先生 (緩和ケア管理室室長、当講座兼任講師)	15名
みんなで学ぼう！がん・化学療法って何？ (2019年12月19日)	札幌医科大学附属病院 大谷 真奈美 主任看護師 (がん化学療法看護認定看護師)	11名
みんなで学ぼう！リンパ浮腫 (2020年2月20日)	札幌医科大学附属病院 医療連携福祉センター がん看護相談室 佐藤 明美 副看護師長	28名

3. その他

病院職員向けにセミナーを開催した。

開催テーマ・開催日	講師	参加人数
アピアランスケアセミナー (2020年2月19日)	札幌医科大学附属病院 福良 聖子 主任看護師	12名

4. 地域との連携

札幌医科大学附属病院がん相談支援センターと共催し、がん患者の食生活を支援するイベント「健康料理教室」を開催した。(2019年9月16日)。寄附講座は共催としてイベントのサポートを行い、運営スタッフとして参加した。なお、当日の様子は道内情報番組「どさんこワイド」(STV)で放映された。