

**札幌医科大学アイン・ニトリ緩和医療学推進講座
「がん相談サロン」2021年実績**

1. がん患者、家族同士の親睦・情報交換の場を提供（交流会の開催）

交流会名	参加対象者	開催のポイント	今年度の延べ参加人数
アピアランスケア講座 (毎月1回・90分)	・外見ケアについて情報を必要としている患者または家族	・外見変化に伴う不安の軽減	10名 (オンライン開催)
ヨガ教室と茶話会 (毎月1回・90分)	・がん治療中、治療後の患者	・インストラクター(院外に講師依頼)自身がサバイバー	57名 (オンライン開催)
女性のがん交流会 (毎月1回・60分)	・婦人科系がん(子宮がん、卵巣がん等)、乳がんの患者	・当院がん患者の発案で実現したもの	COVID-19により開催休止
パステル和アート (不定期・120分)	・がん患者または家族など	・パステルを使用して画を完成させる。参加者同士の交流、リラクゼーション効果	COVID-19により開催休止