

「街を歩こう会」

のおしらせ

適度な運動は、健康的な生活を送る上で欠かせません。
軽く身体を動かして、気分転換してみませんか？

<参加対象>

がん患者さん、ご家族の方

※軽い運動が可能の方に限ります



<開催日時>

※悪天候の場合、中止となります

① 9/30(金) 14:00-15:30

② 10/28(金) 14:00-15:30

当日は、13:50に【緩和医療学推進講座】にお集まりください。

当日のキャンセルも可能です。

下記までご連絡をお願い致します。

お電話、メール、または直接お申込みください。

◆TEL：011-616-0234
(がん相談サロン事務局)

👉メールはこちらへ👈



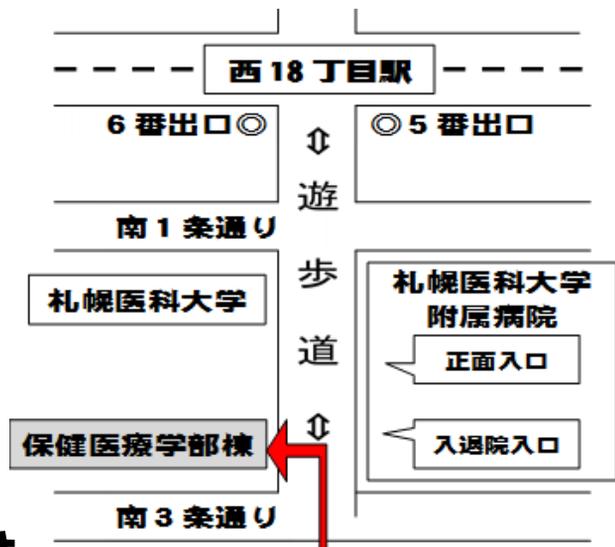
◆医事相談センター（附属病院1階）

kanwa@sapmed.ac.jp

<ウォーキング予定コース>



札医大出発 → 円山公園へ
円山公園を散策、（北海道神宮
まで行くこともあります）、
休憩後、札医大へ戻り解散します



※緩和医療学講座は、病院の建物とは別になります。（右図参照）

入退院入口から、まっすぐ街路樹を突き抜けたところにある入口からお入りください。