

# がん患者さんのための ヨガ教室と茶話会



**2019/5/9(木) 15:00~16:00**

令和とない初めての「ヨガ教室と茶話会」を開催しました。  
ヨガで体をほぐしませんか？



椅子に  
座って  
行います

- ◆八恵先生の声に導かれるように体を動かしていきます。  
自然と体がリラックスし、眠ってしまうような心地よさです。
- ◆初めての方も、無理なくできる、またやってみたい！との  
声が聞かれました。またのご参加をお待ちしております。

**《次回は、6月6日(木)に開催いたします》**

お問い合わせ：「がん相談サロン」事務局  
札幌医大病院 医療連携福祉センター  
011-611-2111 内線:31920または011-616-0234  
担当：緩和医療学推進講座 川村、木川

