

# がん患者さんのための ヨガ教室と茶話会

**2019/7/4(木) 15:00~16:00**

**今回は10名の方にご参加いただきました。**



講師の清水八恵先生♪



- ◆「人と比べない、頑張らない、自分らしく」という八恵先生の声に導かれるように体を動かしていきます。
- ◆椅子に座った動作が中心です。体調に無理のない範囲で行いますが、自然と体全体が伸びて行きます。どうぞお気軽にご参加ください。

**《次回は、8月1日(木)に開催いたします》**

お問い合わせ：「がん相談サロン」事務局  
札幌医大病院 医療連携福祉センター  
011-611-2111 内線:31920または011-616-0234  
担当：アイン・ニトリ緩和医療学推進講座 川村、木川

