

がん患者さんのためのヨガ教室と茶話会

2019. 10. 3(木)

適度な運動が良いと言われているけど、どうしたらいいのかわからない・・・、そんな時は一緒にヨガをしませんか？
身体がほぐれ、気持ちもほぐれる時間となっています。
ぜひ、お越しく下さい(^▽^)/



次回は **2019年11月7日(木)**に開催いたします。
ぜひお越しく下さい♪

【お問い合わせ】担当：緩和医療学推進講座 川村、木川
がん相談サロン 事務局 011-616-0234
<http://web.sapmed.ac.jp/kanwa/>
医療連携福祉センター
011-611-2111 (内線 31920)

✉メールは
こちらへ✉



kanwa@sapmed.ac.jp