

がん患者さんのための ヨガ教室と茶話会

2019/11/7(木) 15:00~16:00

ヨガ・インストラクター 清水 八恵先生と一緒に
ヨガで体をほぐしませんか？



◆初雪も降る中、12名の方にお越しいただきました。
椅子に座って、じっくり体を伸ばしました。
終わる頃には、体がぽかぽかと温まります！

◆入院中、外来通院中問わず、お時間のある方はお気軽に
お越しください。他の病院の患者さんも参加いただけます。

《次回は、12月5日(木)に開催いたします》

お問い合わせ：「がん相談サロン」事務局
札幌医大病院 医療連携福祉センター
011-611-2111 内線:31920または011-616-0234
担当：アイン・ニトリ緩和医療学推進講座 川村、木川

