

# がん患者さんのためのヨガ教室と茶話会

**2019.12.5(木)**

本格的に冬になり、普段以上に身体を動かすににくいと感じていませんか？ぜひ一緒にヨガをして身体をほぐしましょう。お待ちしております😊



⇒呼吸法で  
リラックス中



ペアになり⇒  
身体をほぐしています

次回は **2020年1月9日(木)**に開催いたします。

\*1月は第2木曜日になります。

2019年のヨガ教室と茶話会は終了しました。

2020年もお待ちしております！

【お問い合わせ】担当：緩和医療学推進講座 川村、木川  
がん相談サロン 事務局 011-616-0234  
<http://web.sapmed.ac.jp/kanwa/>  
医療連携福祉センター  
011-611-2111 (内線 31920)

✉メールは  
こちらへ✉



[kanwa@sapmed.ac.jp](mailto:kanwa@sapmed.ac.jp)