

がん患者さんのためのヨガ教室と茶話会

2017. 8. 3(木)

ヨガで自分の身体と心と向き合い、茶話会で想いを語り合うことで、思った以上に楽になることがあります(^◇^)参加してみませんか？



☞ 上半身をほぐしています ☞



☞ 呼吸法で心穏やかに

☞ ペアになってお互いの身体をほぐします

次回は **2017年9月7日**
(木)

ぜひお越しください♪

【お問い合わせ】担当：緩和医療学推進講座 米田、當摩
がん相談サロン 事務局 011-616-0234
<http://web.sapmed.ac.jp/kanwa/>
医療連携福祉センター（内線 31920）

☞メールは
こちらへ☞



kanwa@sapmed.ac.jp