

# がん患者さんのためのヨガ教室と茶話会

**2018. 1. 11(木)**

2018年になってはじめてのヨガ教室と茶話会です♪  
本年もよろしくお願ひいたします。  
ヨガでゆったりとした時間を持ちませんか？  
ご参加お待ちしております(^~)/



👉 椅子に座り集中します



👉 yae先生が優しく導いてくれます



手が  
とても  
暖か  
くなります



2018年もヨガ教室と茶話会、よろしくお願ひいたします(^▽^)/

次回は **2018年2月1日(木)** ぜひお越しください♪

【お問い合わせ】担当：緩和医療学推進講座 米田、當摩  
がん相談サロン 事務局 011-616-0234  
<http://web.sapmed.ac.jp/kanwa/>  
医療連携福祉センター（内線 31920）

📧メールは  
こちらへ📧



[kanwa@sapmed.ac.jp](mailto:kanwa@sapmed.ac.jp)