

がん患者さんのためのヨガ教室と茶話会

2018. 4. 5(木)

H30年度最初のヨガ教室と茶話会を開催しました♪
春になり、少し家の外に出ようかなとお考えの皆さん、
ヨガでリラックスしませんか？
お待ちしております😊



👉 自分の動ける範囲でおこないます。

👉 最後にペアになってマッサージ



次回は **2018年5月10日(木)** を予定しています。
*5月は連休の関係で、第2木曜日となります。

【お問い合わせ】担当：緩和医療学推進講座 米田、當摩
がん相談サロン 事務局 011-616-0234
<http://web.sapmed.ac.jp/kanwa/>
医療連携福祉センター（内線 31920）

📧メールは
こちらへ📧



kanwa@sapmed.ac.jp