

# 3

## 慢性疼痛診療web講演会

医師・歯科医師・薬剤師・看護師・理学療法士・作業療法士・臨床心理士・ソーシャルワーカーなどを対象として下記の慢性疼痛web講演会を開催した。令和3年度は、状況に応じて講演会・研修会等を全道各地に拡大し慢性疼痛診療啓発のさらなる充実を図りたい。

### 第1回慢性疼痛診療web講演会

日時：令和2年11月18日 19時～20時 Web開催

座長：黄金 勲矢先生（札幌医科大学整形外科学講座 助教）

講師：泉 仁先生（高知大学整形外科学教室 講師）

内容：「肩の痛みの病態診断と治療」

痛みのメカニズムの見知から肩周辺の様々な組織に起因する病態、ブロック・手術など最新の臨床についてご講演いただいた。

参加者：61名（医師27名、理学療法士18名、作業療法士12名、看護師1名、その他3名）

### 第2回慢性疼痛診療web講演会

日時：令和2年12月9日 19時～20時 Web開催

座長：村上 孝徳先生（札幌医科大学リハビリテーション医学講座 講師）

講師：川崎 元敬先生（四国こどもとおとなの医療センター 疼痛医療センター科長）

内容：「運動器慢性痛に潜む器質的疾患」

慢性疼痛症例におけるred flagや器質的疾患に対する注意喚起について多数症例を基にご講演いただいた。

参加者：48名（医師18名、薬剤師1名、理学療法士20名、作業療法士4名、看護師1名、その他4名）

### 第3回慢性疼痛診療web講演会

日時：令和3年2月4日 18時～19時 Web開催

#### 特別講演1

座長：石井 貴男先生（札幌医科大学神経精神医学講座 講師）

講師：田中 智里先生（慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室 助教）

内容：「慢性疼痛に対する心理学的アプローチの実際 -マインドフルネス心理療法-」

慢性疼痛に対するマインドフルネス心理療法の機序、有用性およびその実践方法についてご講演いただいた。

#### 特別講演2

座長：山下 敏彦先生（札幌医科大学整形外科学講座 教授）

講師：小杉 志都子先生（慶應義塾大学医学部麻酔学教室 講師、慶應義塾大学病院 痛み診療センター長）

内容：「慢性疼痛の脳機能と集学的アプローチ」

慢性疼痛における脳機能異常のイメージング、慶應義塾大学病院痛み診療センターでの集学的治療についてご講演いただいた。

参加者：67名（医師36名、薬剤師1名、理学療法士18名、作業療法士5名、臨床心理士2名、看護師1名、その他4名）